



Министерство образования и науки Пермского края
ГБПОУ «Чайковский индустриальный колледж»

**Методические рекомендации
по выполнению практических работ
для обучающихся по учебной дисциплине
*Безопасность жизнедеятельности***

*по программе профессионального обучения
учреждений среднего профессионального образования*



Методические рекомендации по выполнению практических работ для обучающихся по учебной дисциплине Безопасность жизнедеятельности по программе профессионального обучения учреждений среднего профессионального образования: учебно-методическое издание./ автор-сост. Кокшарова А.Н. – Чайковский.: Чайковский индустриальный колледж, 2022. -26с.

Составитель: Кокшарова А.Н. преподаватель Чайковского индустриального колледжа

© Кокшарова А.Н. автор-сост., 2022
© Чайковский индустриальный
колледж, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	4
Тема 1 ЧС природного характера Практическая работа 1. Разработка правил поведения людей при ЧС геологического и гидрологического характера Практическая работа 2. Разработка правил поведения людей при ЧС метеорологического характера и природных пожарах.	5
Тема 2. ЧС техногенного характера Практическая работа 3. Разработка правил поведения людей при авариях на химически опасных объектах Практическая работа 4. Разработка правил поведения людей при авариях на радиационно опасных объектах Практическая работа 5. Характеристика профессиональной деятельности Практическая работа 6. Разработка правил поведения людей при авариях на пожаро- и взрыво опасных объектах Практическая работа 7. Разработка правил поведения людей при авариях на транспорте Практическая работа 8. Разработка правил поведения людей при авариях на коммунально-энергетических сетях	8
Тема 3. ЧС, связанные с террористическим актом Практическая работа 9. Составление антитеррористических мер по защите населения Практическая работа 10. Разработка правил поведения людей при террористическом акте.	16
Тема 4. ЧС военного времени Практическая работа 11. Составление таблицы «Современные средства поражения и их поражающие факторы» Практическая работа 12. Разработка правил поведения людей в ЧС военного времени	19
Тема 5. Основы медицинских знаний Практическая работа 13. «Инфекционные заболевания и их профилактика» Практическая работа 14. Оказание первой помощи при ожогах и электротравме Практическая работа 15. Оказание первой помощи при ранении и переломах Практическая работа 16. Оказание первой помощи при кровотечении Практическая работа 17. Оказание первой помощи при потере сознания и эпилептическом припадке	22

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические рекомендации по выполнению практических работ по учебной дисциплине Безопасность жизнедеятельности разработаны для обучающихся с ОВЗ (интеллектуальными нарушениями).

Практические работы по дисциплине структурированы по темам. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Уметь

- Оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим

Знать

- Чрезвычайные ситуации природного характера
- Чрезвычайные ситуации техногенного характера
- Чрезвычайные ситуации, связанные с террористическим актом
- Чрезвычайные ситуации военного времени
- Основы медицинских знаний

Дидактическая цель практических работ - формирование у обучающихся практических учебных умений, необходимых для освоения других учебных дисциплин и междисциплинарных курсов.

Тема 1

ЧС природного характера

Практическая работа 1.

Разработка правил поведения людей при ЧС геологического и гидрологического характера

Задание практической работы:

Составьте инструкцию правил поведения людей при ЧС геологического и гидрологического характера

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1.Содержание инструкции не соответствует заданной теме. 2.Имеются серьезные множественные ошибки. 3. Инструкция выполнена и оформлена небрежно, без соблюдения установленных требований.
2	Лаконичность и четкость изложения материала в инструкции	Материал в инструкции излагается четко и лаконично, без лишнего текста и пояснений.	Инструкция заполнена материалом, подходящим по смыслу, но представляют собой многословный текст	
3	Правильность оформления	Оформление инструкции полностью	В оформлении инструкции имеются	

		соответствует требованиям.	незначительные недочеты и небрежность.	
Оценка	4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»		8-9 баллов «отлично»

Практическая работа 2

Разработка правил поведения людей при ЧС метеорологического характера и природных пожарах

Задание практической работы:

Составьте инструкцию правил поведения людей при ЧС метеорологического характера и природных пожарах

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1. Обучающийся работу не выполнил. 2. Содержание инструкции не соответствует заданной теме. 3. Имеются серьезные

2	Лаконичность и четкость изложения материала в инструкции	Материал в инструкции излагается четко и лаконично, без лишнего текста и пояснений.	Инструкция заполнена материалом, подходящим по смыслу, но представляют собой многословный текст	множественные ошибки. 4. Инструкция выполнена и оформлена небрежно, без соблюдения установленных требований.
3	Правильность оформления	Оформление инструкции полностью соответствует требованиям.	В оформлении инструкции имеются незначительные недочеты и небрежность.	
Оценка		4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»

Тема 2.
ЧС техногенного характера

Практическая работа 3.
Разработка правил поведения людей при авариях на химически опасных объектах

Задание практической работы:

Составьте инструкцию правил поведения людей при авариях на химически опасных объектах

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1. Обучающийся работу не выполнил. 2. Содержание инструкции не соответствует заданной теме. 3. Имеются серьезные множественные ошибки. 4. Инструкция выполнена и оформлена небрежно, без соблюдения установленных требований.
2	Лаконичность и четкость изложения материала в инструкции	Материал в инструкции излагается четко и лаконично, без лишнего текста и пояснений.	Инструкция заполнена материалом, подходящим по смыслу, но представляют собой	

			многословный текст	
3	Правильность оформления	Оформление инструкции полностью соответствует требованиям.	В оформлении инструкции имеются незначительные недочеты и небрежность.	
Оценка		4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»

Практическая работа 4 **Разработка правил поведения людей при авариях на радиационно опасных объектах**

Задание практической работы:

Составьте инструкцию правил поведения людей при авариях на радиационно опасных объектах

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и	1. Обучающийся работу не выполнил. 2. Содержание инструкции не

			незначительные ошибки.	соответствует заданной теме.
2	Лаконичность и четкость изложения материала в инструкции	Материал в инструкции излагается четко и лаконично, без лишнего текста и пояснений.	Инструкция заполнена материалом, подходящим по смыслу, но представляют собой многословный текст	3. Имеются серьезные множественные ошибки. 4. Инструкция выполнена и оформлена небрежно, без соблюдения установленных требований.
3	Правильность оформления	Оформление инструкции полностью соответствует требованиям.	В оформлении инструкции имеются незначительные недочеты и небрежность.	
Оценка		4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»

Практическая работа 5.
Разработка правил поведения людей при авариях на пожаро- и взрыво опасных объектах

Задание практической работы:

Составьте инструкцию правил поведения людей при авариях на пожаро- и взрыво опасных объектах

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленно й в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1.Обучающийся работу не выполнил. 2.Содержание инструкции не соответствует заданной теме. 3.Имеются серьезные множественные ошибки.
2	Лаконичность и четкость изложения материала в инструкции	Материал в инструкции излагается четко и лаконично, без лишнего текста и пояснений.	Инструкция заполнена материалом, подходящим по смыслу, но представляют собой многословный текст	4. Инструкция выполнена и оформлена небрежно, без соблюдения установленных требований.
3	Правильность оформления	Оформление инструкции полностью соответствует требованиям.	В оформлении инструкции имеются незначительные недочеты и небрежность.	
Оценка		4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»

Практическая работа 6.
**Разработка правил поведения людей при авариях на
гидродинамически опасных объектах**

Задание практической работы:

*Составьте инструкцию правил поведения людей при авариях
гидродинамически опасных объектах*

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник
для учреждений начального и среднего профессионального образования /
Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1. Обучающийся работу не выполнил. 2. Содержание инструкции не соответствует заданной теме. 3. Имеются серьезные множественные ошибки. 4. Инструкция выполнена и оформлена небрежно, без соблюдения установленных требований.
2	Лаконичность и четкость изложения материала в инструкции	Материал в инструкции излагается четко и лаконично, без лишнего текста и пояснений.	Инструкция заполнена материалом, подходящим по смыслу, но представляют собой многословный текст	
3	Правильность оформления	Оформление инструкции полностью соответствует требованиям.	В оформлении инструкции имеются незначительные недочеты и небрежность.	
Оценка		4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»

Практическая работа 7

Разработка правил поведения людей при авариях на транспорте

Задание практической работы:

Составьте инструкцию правил поведения людей при авариях на транспорте

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1. Обучающийся работу не выполнил. 2. Содержание инструкции не соответствует заданной теме. 3. Имеются серьезные множественные ошибки.
2	Лаконичность и четкость изложения материала в инструкции	Материал в инструкции излагается четко и лаконично, без лишнего текста и пояснений.	Инструкция заполнена материалом, подходящим по смыслу, но представляют собой многословный текст	4. Инструкция выполнена и оформлена небрежно, без соблюдения установленных требований.
3	Правильность оформления	Оформление инструкции полностью соответствует требованиям.	В оформлении инструкции имеются незначительные недочеты и	

			небрежность.	
Оценка	4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»	

Практическая работа 8.

Разработка правил поведения людей при авариях на коммунально-энергетических сетях

Задание практической работы:

Составьте инструкцию правил поведения людей при авариях на коммунально-энергетических сетях

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1. Обучающийся работу не выполнил. 2. Содержание инструкции не соответствует заданной теме. 3. Имеются серьезные множественные ошибки.
2	Лаконичность и четкость	Материал в инструкции излагается	Инструкция заполнена	

	изложения материала в инструкции	четко и лаконично, без лишнего текста и пояснений.	материалом, подходящим по смыслу, но представляют собой многословный текст	4. Инструкция выполнена и оформлена небрежно, без соблюдения установленных требований.	
3	Правильность оформления	Оформление инструкции полностью соответствует требованиям.	В оформлении инструкции имеются незначительные недочеты и небрежность.		
Оценка		4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»	

Тема 3.

ЧС, связанные с террористическим актом Практическая работа 9.

Составление антитеррористических мер по защите населения

Задание практической работы:

Составьте инструкцию антитеррористических мер по защите населения

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1. Обучающийся работу не выполнил. 2. Содержание инструкции не соответствует заданной теме. 3. Имеются серьезные множественные ошибки.
2	Лаконичность и четкость изложения материала в инструкции	Материал в инструкции излагается четко и лаконично, без лишнего текста и пояснений.	Инструкция заполнена материалом, подходящим по смыслу, но представляют собой многословный текст	4. Инструкция выполнена и оформлена небрежно, без соблюдения установленных требований.
3	Правильность	Оформление инструкции	В оформлении инструкции	

	оформления	полностью соответствует требованиям.	имеются незначительные недочеты и небрежность.	
Оценка		4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»

Практическая работа 10 .

Разработка правил поведения людей при террористическом акте.

Задание практической работы:

Составьте инструкцию правил поведения людей при террористическом акте

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1. Обучающийся работу не выполнил. 2. Содержание инструкции не соответствует заданной теме. 3. Имеются серьезные множественные ошибки. 4. Инструкция выполнена и
2	Лаконичность и четкость изложения	Материал в инструкции излагается четко и лаконично, без	Инструкция заполнена материалом,	

	материала в инструкции	лишнего текста и пояснений.	подходящим по смыслу, но представляют собой многословный текст	оформлена небрежно, без соблюдения установленных требований.	
3	Правильность оформления	Оформление инструкции полностью соответствует требованиям.	В оформлении инструкции имеются незначительные недочеты и небрежность.		
Оценка		4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»	

Тема 4.
ЧС военного времени

Практическая работа 11
Составление таблицы «Современные средства поражения и их поражающие факторы»

Задание практической работы:

Составьте таблицу «Современные средства поражения и их поражающие факторы»

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в таблице информации заданной теме	Содержание таблицы полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в таблице соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1. Обучающийся работу не выполнил. 2. Содержание ячеек таблицы не соответствует заданной теме. 3. Имеются незаполненные ячейки или серьезные множественные ошибки.
2	Лаконичность и четкость изложения материала в таблице	Материал в таблице излагается четко и лаконично, без лишнего текста и пояснений.	Ячейки таблицы заполнены материалом, подходящим по смыслу, но представляют собой многословный текст	4. Отчет выполнен и оформлен небрежно, без соблюдения установленных требований.
3	Правильность	Оформление таблицы полностью	В оформлении таблицы имеются	

	оформления	соответствует требованиям.	незначительные недочеты и небрежность.	
Оценка	4-5 баллов «удовлетворительно»		6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»

Практическая работа 12 . Разработка правил поведения людей в ЧС военного времени

Задание практической работы:

Составьте инструкцию правил поведения людей в ЧС военного времени

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1. Обучающийся работу не выполнил. 2. Содержание инструкции не соответствует заданной теме. 3. Имеются серьезные множественные ошибки.
2	Лаконичность и четкость изложения материала в	Материал в инструкции излагается четко и лаконично, без лишнего текста и	Инструкция заполнена материалом, подходящим по смыслу, но	4. Инструкция выполнена и оформлена небрежно, без

	инструкции	пояснений.	представляют собой многословный текст	соблюдения установленных требований.
3	Правильность оформления	Оформление инструкции полностью соответствует требованиям.	В оформлении инструкции имеются незначительные недочеты и небрежность.	
Оценка		4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»

Тема 5.
Основы медицинских знаний

Практическая работа 13
Инфекционные заболевания и их профилактика

Задание практической работы:

Составьте инструкцию «Инфекционные заболевания и их профилактика»

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№ п/п	Критерии оценки	Работа выполнена	Работа выполнена не полностью	Работа не выполнена
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
1	Соответствие представленной в инструкции информации заданной теме	Содержание инструкции полностью соответствует заданной теме	Содержание материала в инструкции соответствует заданной теме, но есть недочеты и незначительные ошибки.	1. Обучающийся работу не выполнил. 2. Содержание инструкции не соответствует заданной теме. 3. Имеются серьезные множественные ошибки.
2	Лаконичность и четкость изложения материала в инструкции	Материал в инструкции излагается четко и лаконично, без лишнего текста и пояснений.	Инструкция заполнена материалом, подходящим по смыслу, но представляют собой многословный текст	4. Инструкция выполнена и оформлена небрежно, без соблюдения установленных требований.
3	Правильность	Оформление инструкции	В оформлении инструкции	

	оформления	полностью соответствует требованиям.	имеются незначительные недочеты и небрежность.	
Оценка		4-5 баллов «удовлетворительно»	6-7 баллов «хорошо»	8-9 баллов «отлично»

Практическая работа 14 Оказание первой помощи при ожогах и электротравме

Задание практической работы:

Окажите первую помощь при ожогах и электротравме»

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№	Критерии оценки	Баллы
1	Доврачебная помощь оказана в полном объеме	5
2	Доврачебная помощь оказана частично	4
3	Доврачебная помощь оказана с ошибками	3
	ИТОГО	
«отлично» - 5 баллов		«хорошо» - 4 балла
		«удовлетворительно» - 3 балла

Практическая работа 15 Оказание первой помощи при ранении и переломах

Задание практической работы:

Окажите первую помощь при ранении и переломах

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№	Критерии оценки	Баллы
1	Доврачебная помощь оказана в полном объеме	5
2	Доврачебная помощь оказана частично	4
3	Доврачебная помощь оказана с ошибками	3
	ИТОГО	
«отлично» - 5 баллов «хорошо» - 4 балла «удовлетворительно» - 3 балла		

Практическая работа 16
Оказание первой помощи при кровотечении

Задание практической работы:

Окажите первую помощь при кровотечении»

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№	Критерии оценки	Баллы
1	Доврачебная помощь оказана в полном объеме	5
2	Доврачебная помощь оказана частично	4
3	Доврачебная помощь оказана с ошибками	3
	ИТОГО	
«отлично» - 5 баллов «хорошо» - 4 балла «удовлетворительно» - 3 балла		

Практическая работа 17

Оказание первой помощи при потере сознания и эпилептическом припадке

Задание практической работы:

Окажите первую помощь при потере сознания и эпилептическом припадке»

Информационные ресурсы:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений начального и среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : Академия, 2013. - 320 с.
2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс ЭБС]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2015. — 192 с.

Дополнительные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / В. Ю. Микрюков. - М. : Форум., 2011. - 464 с.

Материалы: Листы бумаги, ручка, раздаточный материал

Критерии оценки

№	Критерии оценки	Баллы
1	Доврачебная помощь оказана в полном объеме	5
2	Доврачебная помощь оказана частично	4
3	Доврачебная помощь оказана с ошибками	3
	ИТОГО	
«отлично» - 5 баллов «хорошо» - 4 балла «удовлетворительно» - 3 балла		

