**ФАКТОРЫ  И  СИТУАЦИИ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА**

**Психическое неблагополучие попытки самоубийства увеличивают риск повторного суицида**.

 Среди ведущих факторов риска можно назвать мысли о нанесении себе вреда и продуманные планы совершения самоубийства:

- депрессивное состояние (сниженное настроение, тревожность), поведенческие и социальные проблемы, злоупотребление психоактивными веществами, побеги из дома также увеличивают риск совершения попыток самоубийства.

- расстройство личности (обратить внимание на характерологические особенности: импульсивность, агрессивность).

- в совершённых самоубийствах молодёжи можно отметить  суицидальные идеи или суицидальное поведение в прошлом, проблемы с соблюдением дисциплины или с правоохранительными органами.

**Семейные факторы риска (взаимоотношения в семье)**

- Конфликты в семье и распад семьи. Например, развод может вызвать чувство беспомощности и отсутствие контроля над ситуацией.

- Суицидальные идеи и попытки самоубийства появляются чаще у тех детей и подростков, которые были жертвой жестокого обращения со стороны сверстников или взрослых.

**События жизни**

          - Крушение романтических отношений, неспособность справиться с трудностями  учебной программы,  насилие  и иные жизненные стресс– факторы и проблемы, заниженная самооценка.