**Рекомендации родителям**

Первое, на чем стоит акцентировать внимание родителей, это необходимость беседы с ребенком о безопасности в интернете. Определение неких рамок общения в сети, четкое разграничение, что можно делать, а чего нельзя. Часто неверно оценивая возможные последствия своих шагов, ребенок предоставляет зачинщику травли всю информацию о своей личной жизни, которая затем используется против него самого. Так, невинные фотографии семейного отдыха, где девочка с полноватой фигурой купается в море со своими родителями, могут быть использованы агрессором в своих целях. Похожий эффект производит переписка родственников (например, в обсуждениях ОК), где в режиме онлайн выясняются и озвучиваются неприглядные факты из жизни ребенка.

Объясните ребенку, что любое общение в сети должно быть дружелюбным, не допускается использования матерных слов или завуалированных оскорбительных выражений. Если он сталкивается с троллем, лучший метод противостоять ему – полный игнор. Не нужно пытаться ответить агрессору в том же духе, если не получается разрешить проблему мирным путем, стоит подумать о добавлении агрессора в черный список или даже полном удалении своего профиля. Мир и спокойствие в душе гораздо важнее виртуального общения.